



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 03/05/08 au 10/05/08

## Golfe de Saint-Tropez - Balade Nature Commentée

Des Balades Nature selon la saison ou le calendrier

Du chant des oiseaux en passant par l'histoire des hommes et des légendes de la forêt, plus de 120 balades différentes pour une plongée dans les trésors naturels du Var.

### Faune et flore

#### • Le monde fascinant des petites bêtes

Dans les grandes herbes, sur le bord des chemins, sur les troncs d'arbres ou dans les cours d'eau, les insectes sont partout. D'ailleurs, il n'y a pas que les insectes mais aussi mille-pattes, araignées, crustacées et scorpions... ou encore sauterelles, criquets, abeilles et bourdons, libellules, papillons, larves et adultes. C'est tout cela que nous aborderons au gré du parcours, le plus souvent à l'ombre des châtaigniers. Loupes et boîtes d'observations vous seront fournies, donc, pas de panique !

Adulte : 8 €

Enfant : en dessous de 8 ans : gratuit - 8/12 ans : 4 € - Au-delà, tarif adulte.

🕒 10/05/08 à 14h00

☎ LA GARDE-FREINET - Tél : 04 94 43 08 57

### L'homme et la forêt

#### • Sur les traces du meunier de Paillas

Dans les vallons frais, découverte de laurier-sauce et d'une châtaigneraie. Sur les versants ensoleillés découverte de la suberaie. Enfin, le moulin restauré et le panorama exceptionnel du site seront prétextes à une discussion sur le passé agricole de Ramatuelle.

Adulte : 8 €

Enfant : en dessous de 8 ans : gratuit - 8/12 ans : 4 € - Au-delà, tarif adulte.

🕒 08/05/08 à 14h00

☎ RAMATUELLE - Tél : 04 98 12 64 00



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 03/05/08 au 10/05/08

## Golfe de Saint-Tropez - Balade Nature Commentée

### Patrimoine et histoire

#### • Le verger de Miremer

Le plateau de Miremer culmine à 400 m d'altitude, offrant un panorama exceptionnel sur le golfe de Saint-Tropez et les collines boisées des Maures. Le site réunit une grande diversité de paysages, les vestiges d'un village médiéval, une chapelle de pèlerinage, des jardins en terrasse, une source et une citerne aménagées... Nous vous ferons découvrir ces témoins de l'activité des hommes dans le massif des Maures, mais aussi les projets de valorisation comme la plantation d'un verger conservatoire ou l'installation de plans forestiers élaborés par un artiste plasticien.

Adulte : 8 €

Enfant : en dessous de 8 ans : gratuit - 8/12 ans : 4 € - Au-delà, tarif adulte.

🕒 09/05/08 à 9h00

☎ LA GARDE-FREINET - Tél : 04 94 43 08 57

### Sens et bien être

#### • Plantes médicinales du Jardin au domaine du Rayol

A la rencontre des plantes méditerranéennes sauvages ou cultivées: depuis le jardin des simples et les usages du passé jusqu'aux recherches et utilisations actuelles.

La balade se déroule dans l'enceinte du domaine du Rayol.

Adulte : 9 €

Enfant : en dessous de 10 ans : gratuit - 10/18 ans : 5 € - Au-delà, tarif adulte.

🕒 05/05/08 à 14h00

☎ LE RAYOL-CANADEL-SUR-MER - Tél : 04 98 04 44 00

### Sites et paysages

#### • Un autre regard sur le littoral méditerranéen

Le site naturel protégé du Cap Lardier, propriété du Conservatoire du Littoral et site Natura 2000, constitue un espace de 350 hectares, aux richesses naturelles et paysagères remarquables.

Le long du sentier du littoral, vous découvrirez la diversité des espèces végétales et animales peuplant le maquis et le bord de l'eau, mais également les usages qui se sont développés dans cet écrin naturel.

Les paysages remarquables rencontrés lors de la balade permettront d'apprécier la complexité que représente la protection d'un site et son ouverture au public.

Adulte : 8 €

Enfant : en dessous de 8 ans : gratuit - 8/12 ans : 4 € - Au delà tarif adulte.

🕒 07/05/08 à 9h30

☎ LA CROIX-VALMER - Tél : 04 94 55 12 12



# Le Var Mille et une Découvertes à Vivre

L'agenda de la semaine  
du 03/05/08 au 10/05/08

## Golfe de Saint-Tropez - Découverte des Terroirs

### A la découverte des Terroirs du Var

Les agriculteurs vous emmènent à la rencontre de leur métier. Ils vous invitent sur leur exploitation pour vous faire partager leur passion, leur savoir faire et leur environnement à l'occasion d'une visite ...

#### Vignerons

- **De la récolte à la dégustation**

Un instant passion au coeur de la tradition.

Situé sur les contreforts du sud du massif des Maures à quelques kilomètres du rivage, le domaine est exploité par la famille AUDEMARD depuis plusieurs siècles. Nous serons honorés de votre passage et vous ferons découvrir la cave et le vignoble tout en dégustant les derniers crus. Votre visite sera agrémentée par la découverte d'oeuvres d'artistes locaux. A bientôt.

Adulte : 3€

🕒 03/05/08 à 11h00

☎ COGOLIN - Tél : 0494432126

- **Visite de la cave dégustation**

De la vigne au verre.

Entre Saint Tropez et Gassin, au milieu de 40 hectares de vignes, vous attend notre cave que vous reconnaîtrez grâce à ses colonnes gallo-romaines et à son allure de petit temple antique. De ce splendide domaine ressort un vin AOC Côtes de Provence que vous pouvez découvrir tous les jours (excepté le dimanche et jours fériés).

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Adulte : 4€ sans dégustation - 7€ dégustation comprise

🕒 03/05/08 - 05/05/08 - 06/05/08 - 07/05/08 - 09/05/08 - 10/05/08

☎ GASSIN - Tél : 0494561683

- **Découverte des saveurs provençales, dégustation de vin, apéritif de Provence**

Une halte chez des vignerons coopérateurs.

Vignerons passionnés par notre métier, nous serons heureux de vous faire découvrir nos vins de qualité, fruit de notre travail.

Accueil sans réservation sauf dimanche.

🕒 03/05/08 - 05/05/08 - 06/05/08 - 07/05/08 - 08/05/08 - 09/05/08 - 10/05/08

☎ PLAN-DE-LA TOUR - Tél : Accueil sans réservation



L'agenda de la semaine  
du 03/05/08 au 10/05/08

## Golfe de Saint-Tropez - Pass Sites

### Le Pass Sites

Abbayes, Chapelles, musées, jardins, ...26 sites incontournables du patrimoine varois à découvrir sans modération pour s'imprégner de toutes les richesses du Var ... à tarif préférentiel !

### Collections peintures de l'avant garde picturale du XXème siècle

#### • Musée de l'Annonciade

Pointillistes, nabis et fauves "les peintres de la lumière".

Remarquables collections de peintures (1890/1950) rappelant que Saint-Tropez a été un foyer actif de l'avant garde picturale au début du XXème siècle de grâce qui, séduit par ce petit port de pêcheurs découvert en 1892, achète une maison dont il fait son atelier et y invite de nombreux peintres : Cross, Matisse, ...

Adulte : pass site 3€, pass site pendant les expositions temporaires 4€, plein tarif 5€ pendant les expositions temporaires 6€, étudiants et 3ème âge 3€ pendant les expositions temporaires 4€

Enfant : gratuit moins de 12 ans

☎ SAINT-TROPEZ - Tél : 0494178410

### Découverte de l'histoire locale du village

#### • Musée des Arts et Traditions Populaires de Grimaud

Situé dans un ancien moulin à huile et dans une ancienne bouchonnerie, ce musée vous invite à la découverte de l'histoire locale du village grâce aux objets liés aux activités de la vie quotidienne (outils, costumes, objets de la maison). La visite d'un appartement paysan du XIXème, avec sa grange, sa pièce commune et sa chambre, vous plonge dans une époque bien différente de la nôtre.

Adulte : entrée gratuite

☎ GRIMAUD - Tél : 0494433929 - 0494554383

### Jardins

#### • Domaine du Rayol

Le Domaine du Rayol représente un patrimoine naturel et architectural exceptionnel.

En 1989, le Conservatoire du Littoral confie au paysagiste Gilles Clément la réhabilitation du site. Celui-ci conçoit une mosaïque de jardins évoquant les paysages méditerranéens du monde : bassin méditerranéen, Californie, Chili, Australie, Afrique du Sud, ...Découvrir le jardin des Méditerranées, c'est ressentir quelques unes des sensations éprouvées par un explorateur botaniste qui arpente la planète, c'est être émerveillé par la beauté des paysages et des plantes.

Adulte : pass site 7€, plein tarif 8€, famille 18€, moins 18 ans étudiants demandeurs d'emploi 5€

Enfant : gratuit moins de 6 ans

☎ LE RAYOL-CANADEL-SUR-MER - Tél : 0498044400